

SISÄLLYS

Wilma: <i>Onnellinen</i>	9
Lukijalle	11
Äiti: <i>Supersankari</i>	18

1 TIC-OIREET JA TOURETTEN OIREYHTYMÄ

Tic-oireet.....	29
Motoriset tic-oireet	33
Äänelliset tic-oireet	34
Sensoriset tic-oireet eli tic-oiretta edeltävät ennakkotuntemukset	35
Inhibitoriset ja kognitiiviset tic-oireet.....	37
Kopro-ilmiöt.....	37
Tic-häiriöt.....	41
Lyhytaikaiset tic-häiriöt.....	41
Pitkäaikaiset tic-häiriöt	42
Touretten oireyhtymä	42
Touretten oireyhtymän historiaa	46
Tic-oireiden ja Touretten oireyhtymän taustatekijät.....	51
Perimän merkitys	52
Touretten oireyhtymän riskitekijät	54
Aivojen toiminnalliset ja rakenteelliset muutokset.....	55
Oireisiin vaikuttavat ympäristötekijät.....	58
Äkillisalkuiset tic-oireet	60

Tunnistaminen ja diagnosointi	63
Diagnostinen arvio	64
Tic-oireiden vaikutus perheeseen	67
Entä jos kyse onkin jostain muusta?	69
Epidemiologia lapsilla ja aikuisilla.....	73
Ennuste	75
Johanna Pääsiäinen: <i>Kuudes perheenjäsen</i>	83
Naakka: <i>Mitä ihmettä touhuan</i>	86

2 SAMANAIKAISHÄIRIÖT

Samanaikaisten häiriöiden yleisyys	91
Samanaikaisten häiriöiden ja Touretten oireyhtymän luokittelu	93
Tavallisimmat samanaikaiset häiriöt.....	95
Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö, ADHD	95
Pakko-oireinen häiriö, OCD.....	98
Autismikirjon häiriö, ASD	102
Mielialahäiriöt	106
Pelko- ja ahdistuneisuushäiriöt.....	107
Itseä vahingoittava käytös	109
Uhmakkuus- ja käytöshäiriöt.....	111
Impulsiivinen ja aggressiivinen käytös	113
Aistitoiminnan käsittelyn ja motoriikan vaikeudet	116
Unihäiriöt	118
Äiti: <i>Tyttäreni hoitoketju</i>	124

3 TUKI, HOITO JA KUNTOUTUS

Hoidon tarve ja kokonaisuus	131
Tic-oireet koulussa ja kotona	135
Tukitoimet	137
Tukitoimet koulussa	137
Tukitoimet kotona	139
Omahoito ja selviytymistä tukevat toimintamallit	141
Stressinhallinnan keinoja	142
Neuropsykiatrinen valmennus	144
Ruokavaliohoidot	146
Aikuinen ja Touretten oireyhtymä	147
Psyko-terapeuttinen hoito	151
Tavankääntämismenetelmä	152
Sovellettu rentoutus	154
Hyväksymis- ja omistautumisterapia	155
Tietoisuustaitoharjoittelu	156
CBIT	157
Altistus- ja reagoinninehkäisymenetelmä	159
Lääkehoito	161
Lääkehoito lapsilla	161
Lääkehoito aikuisilla	164
Lääkehoito samanaikaisten häiriöiden yhteydessä	165
Muut hoidot	167
Botuliini	167
Syväaivostimulaatio	168
Kiitollinen elämästä: <i>Luokkakuvien pilaajako?</i>	175
TM: <i>Viittomista euroviisuhistoriaan</i>	182
Kirjoittajat	191